



Associazione Nazionale Guariti O Lungoviventi Oncologici – ODV
ANGOLO è iscritta al RUNTS nella sezione "ORGANIZZAZIONI DI VOLONTARIATO" al Rep 33285

AVIO, Aiutarsi per Vivere meglio Insieme fra pazienti e caregiver Oncologici

Nel 2024 ANGOLO, Associazione Nazionale Guariti O Lungoviventi Oncologici, compie 30 anni. Si è costituita infatti il 16 aprile 1994 in autonomia presso l'IRCCS CRO di Aviano, a seguito di un convegno organizzato dall'Istituto stesso centrato sulla lungosopravvivenza al quale partecipavano attivamente molti ex pazienti e loro familiari. Il progetto AVIO, Aiutarsi per Vivere meglio Insieme, intende ridare luce attraverso azioni concrete alle ragioni fondanti di ANGOLO: il **supporto reciproco** e concreto fra persone che hanno vissuto o stanno vivendo la stessa esperienza di malattia, direttamente o indirettamente - da ciò il servizio di accompagnamento da e per gli aeroporti-, le **attività che ci aiutano a vivere meglio** - movimento, natura, cibo, arte, meditazione -, lo stimolo e la **fiducia nella ricerca** quale base per rendere il cancro una malattia a prognosi favorevole, la **condivisione** come forma di mutuo autoaiuto, la **formazione e la comunicazione** per abbattere lo stigma del cancro=morte e affermare i propri diritti di persone.

Il progetto consiste in:

- Un ciclo di attività "combinare" legate da un filo rosso denominato MENU - Movimento Emozioni, Nutrizione - basato su n. 12 incontri di attività motoria adattata, n. 4 incontri di gestione delle emozioni e tecniche di rilassamento e n. 4 di counseling nutrizionale/attività in cucina
- N. 4/6 uscite di forest bathing, ovvero camminate lente-immersione nelle foreste del Friuli Venezia Giulia con guida
- Un weekend lungo in una località del FVG - verosimilmente Barcis con un massimo di 15/20 persone
- Un ciclo di incontri di Biodanza (in base a disponibilità sede)

Tutte le attività previste sono strettamente correlate agli obiettivi del progetto AVIO che verrà realizzato in Friuli Venezia Giulia eventualmente coinvolgendo comuni limitrofi.

Per la realizzazione delle varie attività del progetto verrà utilizzato un metodo basato sul coinvolgimento attivo dei partecipanti puntando su una condivisione alla pari. I trainer e i facilitatori avranno il ruolo di favorire la partecipazione attiva.

Destinatari del progetto sono: in primis pazienti ed ex pazienti oncologici e loro familiari, caregiver, volontari di ANGOLO OdV, operatori esterni coinvolti e persone interessate all'argomento.

Le ricadute sono in primis il benessere dei pazienti e caregiver ma hanno anche lo scopo di far apprezzare alla comunità di riferimento e alla società in generale la vita che c'è dopo una diagnosi di cancro. Questo grazie alla diffusione delle attività attraverso un insieme di canali complementari: sito, locandine, media tradizionali e social network.



Associazione Nazionale Guariti O Lungoviventi Oncologici – ODV
ANGOLO è iscritta al RUNTS nella sezione "ORGANIZZAZIONI DI VOLONTARIATO" al Rep 33285

I risultati attesi verranno suddivisi, sulla base di autodichiarazioni, tra persone con esperienza diretta o indiretta di malattia e persone esterne all'argomento o operatori esterni all'associazione. Lo strumento utilizzato saranno dei questionari di tipo qualitativo volti a rilevare l'eventuale cambiamento di percezione della malattia oncologica negli ultimi 30 anni e le ragioni. Inoltre verrà rilevata la percezione del miglioramento del benessere personale dei pazienti ed ex pazienti attraverso indicatori psicofisici specifici.

Verrà analizzata l'eventuale differenza di percezione tra persone con o senza esperienza di malattia.

Per fare tutto ciò ANGOLO necessita del supporto di professionisti appositamente formati, collaboratori esterni con competenze specifiche in attività motoria adattata, forest bathing, biodanza, counseling nutrizionale e psicologi che si occuperanno delle attività apportando le proprie competenze e fornendo qualità al servizio.

Grazie alla collaborazione con il CRO di Aviano, le attività previste hanno un referente medico dell'Istituto che si interfaccia anche con i professionisti per assicurare l'utilità per i pazienti oncologici.

Il supporto necessario ad ANGOLO per questo progetto è mirato a far fronte alle spese relative ai professionisti.

Aviano, 4 settembre 2024

Ivana Truccolo
Presidente ANGOLO OdV